
ÚVODNÍ KNIHA

MYSTICKÝ LÉČITEL

TAJEMSTVÍ CHRONICKÝCH I ZÁHADNÝCH
NEMOCÍ A JEJICH LÉČBA



NOVÉ,
ROZŠÍŘENÉ
VYDÁNÍ

ANTHONY WILLIAM

 metafora

Od autora bestsellerové řady *Mystický léčitel: Léčivá síla ovoce a zeleniny, Štítná žláza, Játra, Štáva z řapíkatého celeru a DETOX jako cesta ke zdraví*

— ÚVODNÍ KNIHA —

MYSTICKÝ LÉČITEL

— ÚVODNÍ KNIHA —

MYSTICKÝ LÉČITEL

*Tajemství chronických i záhadných
nemocí a jejich léčba*

ANTHONY WILLIAM

Přeložila Eva Fuková



metafora

Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude trestně stíháno.

MEDICAL MEDIUM

Copyright © 2021 by Anthony William

Originally published in 2015 by Hay House, Inc. USA

Translation © Eva Fuková, 2021

This is the second, revised edition.

Czech edition © Grada Publishing, a. s., 2022

All rights reserved

ISBN 978-80-7625-614-9 (pdf)

ISBN 978-80-7625-212-7 (print)

Pro Indigo, Ruby a Great Blue

OBSAH

<i>Předmluva</i>		9
<i>Odpovědi pro naši dobu</i>		11
<i>Úvod</i>		15
Část I: Kde to všechno začalo		21
Kapitola 1	Jak jsem se stal lékařem	23
Kapitola 2	Pravda o záhadných nemocech	41
Část II: Skrytá epidemie		55
Kapitola 3	Virus Epstein-Barr, chronický únavový syndrom a fibromyalgie	57
Kapitola 4	Roztroušená skleróza	99
Kapitola 5	Revmatoidní artritida	107
Kapitola 6	Hypotyreóza a Hashimotova tyroiditida	114
Část III: Tajemství dalších záhadných nemocí		125
Kapitola 7	Diabetes 2. typu a hypoglykemie	127
Kapitola 8	Únava nadledvin	139
Kapitola 9	Kandidóza	151
Kapitola 10	Migréna	163
Kapitola 11	Pásový opar – pravá příčina kolitidy, onemocnění čelistního kloubu, diabetické neuropatie a dalších problémů	175
Kapitola 12	Porucha pozornosti s hyperaktivitou a autismus	189
Kapitola 13	Posttraumatická stresová porucha	203
Kapitola 14	Deprese	217
Kapitola 15	Premenstruační syndrom a menopauza	228
Kapitola 16	Lymeská nemoc	245

Část IV: Cesta k uzdravení

269

Kapitola 17	Zdravé trávicí ústrojí	271
Kapitola 18	Zbavme mozek a tělo toxinů	294
Kapitola 19	Co nejíst	310
Kapitola 20	Strach z ovoce	322
Kapitola 21	Co potřebujete vědět o doplňcích stravy	336
Kapitola 22	Čtyřtýdenní léčebné pročištění	346
Kapitola 23	Léčivé recepty	365
Kapitola 24	Meditace a techniky pro zdraví duše	459
Kapitola 25	Andělští pomocníci	485
Kapitola 26	Udržme si víru	503

Rejstřík

506

Tato kniha má co nabídnout všem bez ohledu na to,
jakou stravu, dietu nebo výživový systém dodržují.
Je určena každému, kdo chce získat nejnovější
dostupné vědomosti o léčení.

Zde uvedené informace jsou neutrální, nezávislé.
Jde mi o to, aby se praktici i léčitelé seznámili s tímto
vědění a mohli pomáhat více lidem. Jde o to,
abyste se s ním seznámili i vy a zjistili,
jak se můžete sami uzdravit. Jde mi o pravdu.

Pravda o světě, o nás samých, o životě, o jeho smyslu –
to všechno přichází s uzdravením.
A pravdu o uzdravení teď držíte ve svých rukou.

— Anthony William, mystický léčitel

PŘEDMLUVA

Jak víte to, co víte?

Většinu vědomostí jste získali učením – od rodičů, přátel, ve škole, z knih a na ulicích. O těchto vědomostech víte, že je máte.

Hluboko ve vás je však ještě další vědění. Víte například, že jste, že existujete. Že vy jste vy. S tímto vědomím jste se narodili.

Pak existuje další typ vědění, o němž se těžko hovoří, protože většina lidí je považuje za samozřejmé. Je to vědění těla, jak fungovat. Aniž byste museli být kardiolog, vaše srdce ví, jak přečerpávat krev. Nemusíte být gastroenterolog a vaše střeva vědí, jak trávit potravu a vstřebávat ji.

Další typ vědění se projevuje jako pocit, například instinkt nebo intuice. Je to vysoce inteligentní vědění a svým způsobem jakési kouzlo. Umožňuje vědět věci, které jste nikdy neviděli ani jste o nich neslyšeli. Je to vědění, jemuž se doporučuje věřit. Odkud ale pochází? A jak se stane, že jím disponujete? Kdo rozhoduje, kdy se na ně napojíte?

Jako člověku vědeckému mi vštěpovali, že musím věřit pouze tomu, co mohu pozorovat, měřit, testovat a reprodukovat. Jako člověk emocionální však nemohu měřit lásku k manželce a dětem – přestože je skutečnější než kterákoli buňka, již jsem kdy zkoumal pod mikroskopem, a tedy i mnohem důležitější.

Odnepaměti se objevují lidé s mimořádnými schopnostmi – s různými typy vědění a s téměř nadpřirozenými dovednostmi. Učenci, kterým jsou známé věci, s nimiž by si stěží poradily i počítače; géniové ve všech oblastech lidského konání, například v hudbě, výtvarném umění či sportu.

Nedávno jsem se dozvěděl o lidech, kteří komunikují s těmi, kdo odešli na druhý břeh. Spiritistická média zaplavují zemi a sdělují fascinující informace, o nichž si jsou lidé jistí, že pocházejí od jejich drahých zesnulých. Jednou z mých nejoblíbenějších knih je *Mnoho životů, mnoho Mistrů* od Briana Weisse. Doktor Weiss pomocí hypnózy vrací klienty do minulých životů, a dokonce do období

mezi jednotlivými životy, kdy jim duchovní mistři předávají pozoruhodné zprávy. Tato sezení mají na účastníky silné léčivé účinky.

A potom jsou tu léčitelé. Muži a ženy – někteří z nich slavní – se schopností vrátit zrak nevidomým, pohyb ochrnutým a zdraví nemocným. Právě ti mě fascinují nejvíc. Možná jim trochu závidím. Chtěl bych mít dar léčit dotekem. Hned bych se tomu naplno věnoval a s léčením bych začal v dětských nemocnicích.

Kdykoli slyším o člověku se zvláštními léčitelskými schopnostmi, okamžitě se s ním chci seznámit, spolupracovat s ním, využít jeho daru pro sebe, posílat k němu pacienty a doufat, že si osvoji jeho schopnosti. A tak jsem se dostal do kontaktu s Anthonyem Williamem.

Před několika roky jsem trpěl neustálou bolestí břicha a ultrazvuk odhalil nádor v játrech. Následné vyšetření magnetickou rezonancí diagnózu potvrdilo a objevilo také zduřené lymfatické uzliny v tříslu. Vyděsilo mě to. Domluvil jsem si biopsii uzliny a ještě před dohodnutým termínem jsem dostal Anthonyho telefonní číslo. Rychle jsem si s ním dojednal schůzku a už během první minuty konzultace se zmínil o játrech – a dokonce správně předpověděl výsledek plánované biopsie. Doporučil mi doplňky stravy a potraviny, po nichž okamžitě ustoupily bolesti břicha, které s nádorem jater nesouvisely (způsobovala je dříve nedia- gnostikovaná stará nezhoubná cysta).

Od té doby s Anthonyem probírám zdraví své ženy a dětí a pokaždé dostanu účinnou radu. Poslal jsem k němu také mnoho zvědavých a nepředpojatých pacientů a od všech jsem získal příznivou zpětnou vazbu. Kde se jeho vědomosti berou, to nechám na vás. Já se domnívám, že jeho vědění pramení ze stejné frekvence jako intuice, jenom je silnější. Anthony to popisuje jako hlas, který mu mluví do ucha.

Když mi oznámil, že napsal knihu, zaradoval jsem se. Konečně se od někoho s nadpřirozenými léčivými schopnostmi dozvím, jak to funguje, o jeho osobní minulosti a zkušenostech. Když jsem si knihu přečetl, byl jsem z ní úplně unešený. Je velice dobře napsaná, upřímná, zajímavá, pokorná, úchvatná. Lépe to vystihnout nedokážu a mám radost, že vás čeká stejný zážitek. Cesta do mysli a duše pravého léčitele, to je lepší než let do vesmíru.

Doufám, že se vám kniha bude líbit stejně jako mně.

Srdečně,
MUDr. Alejandro Junger,
jeden z nejúspěšnějších na žebříčku *New York Times*,
autor knih *Clean, Clean Eats and Clean Gut*

Odpovědi pro naši dobu

Držíte v ruce knihu, která všechno spustila – vylepšené, aktuální vydání titulu, v němž jsem poprvé díky informacím seshora otevřel dveře většímu počtu lidí, aby dostali odpovědi, mohli se léčit a získat zpět své životy.

Ať už je pro vás rozšířené vydání *Mystického léčitele* první kniha z řady *Mystický léčitel*, již čtete, nebo znáte všechny moje knihy, musíte vědět následující: o účinnosti léčebných technik zde uvedených existují záznamy. Lidé z celého světa, kteří vyzkoušeli všechno, co jim lékařský výzkum a věda mohly nabídnout, zjistili, že mé informace jim umožnily povstat z popela.

Od chvíle, kdy tato kniha poprvé spatřila světlo světa, jsem měl možnost každý rok vydat další knihu z řady *Mystický léčitel* s cílem pomáhat lidem dosáhnout nové úrovně léčení a uvědomění. Každá z nich se objevila ve správný čas. Poslední, *Detox jako cesta ke zdraví*, vyšla na jaře 2020 – v době, kdy svět nutně potřeboval antivirovou očistu. A nové vydání *Mystického léčitele*, první knihy řady, nadržíte v ruce v tomto okamžiku bezdůvodně.

Déle než třicet pět let učím lidi o virech. Lékaře, odborníky v oblasti zdraví a mnoho dalších seznamuji s tím, jak se viry chovají v těle, jak se můžeme chránit a jak se virů zbavit, abychom se uzdravili. Když se první vydání *Mystického léčitele* dostalo na veřejnost, zdravotnické komunity ještě nevěděly, že viry jsou příčinou epidemie chronických nemocí, která se rozvíjela posledních sedmdesát let. Díky nespočtu čtenářů, kterým se vrátilo zdraví a vitalita, protože se řídili doporučeními v následujících kapitolách – a také díky doktorům, kteří se zde dozvěděli pravdu –, začaly tyto informace zapouštět kořeny. Vydáním této knihy vyšla najevo pravda, že za většinu zdravotních potíží, jimiž v současnosti trpíme, jsou zodpovědné viry.

Od počátku vám poskytuji informace potřebné k tomu, abyste mohli chránit sebe a svoji rodinu, abyste se stali silnějšími a hrozby jako viry vás nedokázaly přemoci. To vždy bylo jedním ze základů informací *Mystického léčitele*.

Současná doba si žádá návrat k základům. Tento okamžik vyžaduje, abyste zís-

kali přístup k co možná nejaktuálnějším informacím týkajícím se léčení. Jako vždy nejde pouze o víry, nýbrž také o ostatní hrozby skrývající se v životním prostředí, před nimiž se můžeme chránit pouze tehdy, když máme správné znalosti.

Na následujících stránkách najdete nadčasová doporučení, která tato kniha vždy nabízela, a také nejnovější informace týkající se současné doby. Jestli jste četli první vydání *Mystického léčitele*, musíte vědět, že se vyplatí přečíst si i toto nové vydání, abyste se nepřipravili o novinky.

Patří k nim:

- **Pravda o tom, jak covid souvisí s chronickým onemocněním**

Informace důležité pro všechny najdete ve třetí kapitole, „Virus Epstein-Barr, chronický únavový syndrom a fibromyalgie“.

- **Rozšířené seznamy doplňků stravy včetně dávkování k doplňkové léčbě chronických symptomů a onemocnění**

Jelikož se dostupnost a kvalita doplňků stravy může časem měnit, jejich seznamy na konci každé kapitoly v Části I a Části III byly aktualizovány a shodují se s těmi v knize *Detox jako cesta ke zdraví*. V Části IV najdete novou kapitolu, kde se o nich dozvíte vše, co potřebujete, a také to, jak posílit imunitní systém pomocí šokové terapie zinkem a vitamínem C.

- **Léčivé recepty**

Jako podpora a motivace během čtyřtýdenního léčebného pročištění (což je mimochodem antivirová očista – stejně jako všechna pročištění *Mystického léčitele*) vám poslouží recepty doplněné barevnými fotografiemi.

- **Další techniky pro léčení duše a duchovní podpora seshora**

Váš pobyt na Zemi má konkrétní smysl. I když čelíme velké nejistotě a změně, je potřeba, abyste našli způsoby, jak se na tento smysl napojit. K tomu jsou zde rozšířená dvacátá čtvrtá kapitola, „Meditace a techniky pro zdraví duše“, dvacátá pátá kapitola „Andělští pomocníci“ a dvacátá šestá kapitola „Udržme si víru“. Tyto velice účinné techniky – při nichž ani nemusíte opustit postel – můžete využít, potřebujete-li navodit klid, uzemnění a celistvost. Nikdy nezapomeňte na sílu kroků, které podnikáte, abyste se vyléčili. Kdykoli se snažíte o sebe pečovat, vaše hledání pravdy a vitality pomáhá osvobodit ostatní.

Díky této knize se testování na virus Epstein-Barr (EBV) stává běžnou praxí ve světě konvenční i alternativní medicíny, protože lékaři začínají dávat záhadné symptomy pacientů do souvislosti s EBV. Je to díky stovkám tisíc lidí, kteří se o tyto informace podělili se svým doktorem. Čtenáři i nadále seznamují víc a víc

poskytovatelů lékařské péče s touto knihou, což vedlo k hledání hlubších příčin chronických onemocnění – a k tomu, aby se EBV bral vážně. Před vydáním *Mystického léčitele* EBV téměř nikoho neznepokojoval. Zdravotnické komunity nevěděly, čeho je virus schopen – protože lékařský výzkum a věda netušily, že EBV vyvolává symptomy, které způsobují neurologické problémy. Teď se testování na EBV stává součástí každodenní práce v lékařské ordinaci. Výzkum a věda konečně začínají nacházet spojitost mezi virem Epstein-Barr a desítkami onemocnění.

Tato kniha také přiměla lékařský výzkum a vědu, aby odstranily lymeskou nemoc ze skupiny bakteriálních onemocnění a zařadily ji, prozatím, do skupiny autoimunitních nemocí. Označení za autoimunitní sice nesvědčí o plném pochopení jejích symptomů, ale touto změnou lékařský výzkum a věda přiznávají, že „lymeské nemoci nerozumíme tak dobře, jak jsme si myslely“ – a to je velký posun vpřed. Je to důkaz, že čtenáři začali využívat informací v šestnácté kapitole „Lymeská nemoc“. Je to díky lidem, kteří si v *Mystickém léčiteli* přečetli, že lymeská nemoc je virového, ne bakteriálního původu, informaci sdělili svému lékaři, řídili se doporučeními uvedenými v této knize a zaznamenali výsledky. Je to také díky doktorům, již se během své práce seznámili s touto pravdou. Mnozí lékaři dokonce nové způsoby léčby sami vyzkoušeli.

Tato kniha rovněž přinesla širší pochopení toho, jakou škodu dokážou napáchat toxické těžké kovy – kolik onemocnění způsobují, když jsou přítomny v těle. Díky těm, kdo si přečetli informace *Mystického léčitele* a rozhodli se provést změny, se také vztah mezi toxickými těžkými kovy a viry začíná dostávat do povědomí.

Toto je jenom několik ze změn, které začínáme vidět, jak se pravdu dozvídá víc a víc lidí. Jsem zde jako posel nabízející živá slova seshora s odpověďmi na to, co dnes nejvíc ohrožuje zdraví. S novým vydáním knihy je potenciál pro posun vpřed ještě větší.

Zasloužíte si znát pravdu a vědět, jak můžete chránit sebe a své blízké. Vždy mějte na paměti: vaše úsilí léčit se má větší význam, než tušíte.

S požehnáním
Anthony William, Mystický léčitel